

ACS Gymnastique

Ensemble Sportif J.Guetat
Avenue Pierre de Coubertin
38170 Seyssinet-Pariset

seyssinet-gymnastique.com
acsgymnastique@gmail.com
04 76 21 00 67



Club affilié à la Fédération
Française de Gymnastique

FITNESS

Inscription :
Enregistrement :

DOSSIER D'INSCRIPTION - Saison : /

(À remplir en MAJUSCULES)

Adhérent

Nom : Prénom :

Sexe : ☐ F ☐ M

Date/lieu de naissance : / /

Nationalité

Tél Portable :

Mail Majuscules) :

Adresse :

Personne à prévenir en cas d'accident (si différente) :

Code postal :

NOM – Prénom :

Commune :

Tél :

Profession

Nom du médecin :

Tél :

Observations particulières concernant l'adhérent (ex : blessures, allergies...) :

Inscription pour la/les séance(s) entourées ci-dessous

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Coach	Lieu
Abdo Fessiers Cardio Stretch	8 h.45 – 9 h.45						Nicolas	Carrel
Barre à terre Gym douce				10 h00 – 11 h00			Véronique	Carrel
Gym douce"	17 h00 - 18 h00		19 h00- 20 h00				Lola/Alban	Guetat
Body Training					17 h30 – 18 h30		Audrey	Carrel
Stretching-Mobilité					18 h30 – 19 h30		Audrey	Carrel
Body Sculpt		18 h00 – 19 h00 19 h00 – 20 h00					Manon	Carrel
Cross training	18 h15 – 19 h15 19 h15 – 20 h15	20 h15 – 21 h15		20 h15 – 21 h15			Nicolas	Bergès
Etude posturale (renfo/gainage,etc)			17 h30 – 18 h15				Aurore	Carrel
Circuit training			18 h15 –19 h15				Aurore	Carrel
Hiit			19 h.15 -20 h00				Aurore	Carrel
Pilates	20 h00 - 21 h00	20 h00 – 21 h00	10 h00 – 11 h00 20 h00– 21 h00	18 h00 – 19 h00			Manu	Carrel
ZUMBA	20 h15 – 21 h15						David	Guetat

Suite au dos →

Engagements et autorisations diverses

En cas de blessure lors d'une séance, l'adhérent(e) peut-il (elle) être dirigé(e) par les pompiers sur le centre hospitalier de Grenoble (CHU) ?

☐ **Oui** ☐ **Non** – Si non, Indiquez l'établissement de votre choix :

Toute inscription est définitive, elle entraîne un engagement financier du montant de la cotisation (cf. Annexe adhésion) et ne donnera lieu à aucun remboursement, sauf en cas de contre-indication médicale justifiée.

En cas de vol dans les vestiaires, la responsabilité de l'A.C.S. Gymnastique n'est pas engagée.

Pour le bon déroulement des cours, il est demandé aux adhérent(e)s d'arriver à l'heure, de se munir d'une bouteille d'eau, d'une serviette éponge ainsi que de baskets propres (notamment pour le STEP).

Autorisation de photographie

Le club de l'A.C.S. Gymnastique est-il autorisé à prendre des photos et vidéos contenant l'adhérent lors des séances ou des évènements et de s'en servir comme support de communication ? Le club s'engage à ne pas les diffuser sans autorisation.

☐ **Oui** ☐ **Non**

Je soussigné(e) : adhérent majeur,
reconnais avoir pris connaissance de toutes les modalités d'inscription, de fonctionnement et de l'extrait du règlement intérieur (affiché par le club de l'A.C.S. Gymnastique) et m'engage à respecter celui-ci, tout comme les divers engagements et autorisations ci-dessus ainsi que les dispositions prises en cas de nécessité.

Seyssinet, le
Signature (précédée de la mention "lu et approuvé")