

STAGE ANIMATION ACS GYM

(à partir de 6 ans)

- Du lundi 9 au vendredi 13 février 2026
- Du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

HORAIRES :

- 9h - 12h
- 14h - 17h
- 9h - 17h

TARIFS :











- 15 € la demie journée
- 25 € la journée

*Au programme :
de la gym et
d'autres
activités
amusantes*













Inscription et paiement en ligne sur :
seyssinet-gymnastique.com

SEMAINE DU 9 au 13 FEVRIER

	LUNDI 9/02	MARDI 10/02	MERCREDI 11/02	JEUDI 12/02	VENDREDI 13/02
MATIN	9h - 10h : échauffement + chaise musicale swiss ball 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu des pilés (morpion) 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu collectif 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + chaise musicale swiss ball 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu des pilés (morpion) 10h - 12h : GYM 
MIDI	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30
APREM	12h30 - 13h : déco pâques + coloriage 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : construction de cabane + montre nous ton talent  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : conception d'un dé 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : jeu de l'oie  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : déco pâques 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : multisport (ultimate, volley, foot, athlétisme ...)  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : jeu des mimes à la chaîne et jeu de la bouteille gage 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : interville olympiade (cf fiche)  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : déco pâques + jeux de société 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : jeux de balle  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre

SEMAINE DU 16 au 20 FEVRIER

	LUNDI 16/02	MARDI 17/02	MERCREDI 18/02	JEUDI 19/02	VENDREDI 20/02
MATIN	9h - 10h : échauffement + chaise musicale swiss ball 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu des pilés (morpion) 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu collectif 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + chaise musicale swiss ball 10h - 12h : GYM 	9h - 10h : échauffement + jeu des pilés (morpion) 10h - 12h : GYM 
MIDI	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30	Repas 12h - 12h30
APREM	12h30 - 13h : déco pâques + coloriage 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : relais morpion / circuit attaché par 2 / circuit en aveugle (cf fiche dans cahier jaune stage perf)  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : conception d'un dé 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : danse + mouvement à nous montrer à la fin  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : déco pâques 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : multisport (ultimate, volley, foot, athlétisme ...)  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : jeu des mimes à la chaîne et jeu de la bouteille gage 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : Koh Lanta défi  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre	12h30 - 13h : préparation des crêpes 13h - 14h : temps libre 14h - 16h : chasse au trésor glacé  16h : goûter 16h30 - 17h : Temps libre